**Jotunheimen Sommar 2012. Anteckningar och Diverse.**

<http://www.tilltopps.com/> (bra länk)

* Ryggsäck 15.2 kg hemma (då ingick också vandringskläder åkte upp i ”civila” kläder).
* Från Stockholm 9:15. Lunch i Töcksfors. Passerade gränsen till Norge 15:00 Gjendesheim 20:15 åkte via Oslo. Mätarställning 815.4 km.
* Besseggen. Lite regn kyler ner - man blir kall, svårt att anpassa kläder på överkroppen. Benen inga problem byxor bra. Återigen tunn regn/vindtät jacka., klättermusen jacka bra. Nån form av fixa/äta mat vantar. Lunch med nya köket på avsatsen innan den branta nedklättringen. Jobbig, stenig nedförslut mot Memurubu. Stukade högerfoten 3 gånger, gör det det lite ostadigare/osäkrare att balansera på sten. Pris en natt 1749 NOK??? För vad. Tips: skicka ryggsäck till memurubu med båten.
* Memurbu – Glitterheim: Brant stigning från Memurubu. Sen började ”snökänslan”, vandringsleden försvann ersatt av stort snöparti i nedförslut. Vid sjön blött, många bäckar att ta sig över. Svårt att hålla sig torr om fötterna. 1 timmes lunch vid sjön. Innan snöstigning, snöpartier med blöta genomslag. Otroligt tung nerfart mot målet, sten vatten. Ner Det är inte kul att gå nerför på sten när man är trött och med stukad vrist. 9 timmar lite länge tar tid tar det med många små pauser. Ner för snöbrant uppför snöbrant, blött och jävla massa sten. Att tänka på vatten allt smältvatten rinner ner i dalen, älv, sjö. kan vara svårt att ta sig över. status "våren" i år sent snön kom sent. I Norge torrt aug-sep.
* Vi tog inte Glittertind. Tur det träffade nåra som gjorde det såg ingenting inte var snöhänget var. Ok början fram till sjöarna. Sen snö ca ? km. Ok om inte genomtramp, jävla tungt att pulsa i knähög snö. Även här blött, vattenfyllda skor. Ingen lunch. Sen som vanligt trippandes på stenar mellan det blöta. Ner mot stugan brant stenigt mckt tungt för ben o knän. Det snöade (se foto på helena) vid sjöarna. Passerade fors typ 20 m bred ok att passera på stenar.
* Mot Galdöpiggen. 4.30 upp 3 ner mycket snö. Åkte lite kana sista biten, skulle haft en liten stjärtlapp att åka på. Snö är bra att vandra på, blir blöt om skorna, kanske snölås kan va nåt + bättre skor. Snö är bra bättre än sten, suger lite uppåt. Sista biten upp inget genomslag. Bemannad stuga på toppen, killen går ner till Juvashyttan 1 gång per vecka för dusch och öl. Intog medhavd norsk lunch/Niste på toppen. På nerväg bra "stabilt" för fötter med genomslag till vaden och det går mckt fortare ner än sten. sista biten hyfsad stig. Idag landade man med fallskärm för första gången på Galdöpiggen. Vi började i ett mycket lugnt tempo och vandrade uppåt i ett lugnt tempo - harmonik tur utan mjölksyra el. tunga ben el tungt flås, att tänka på även vid vandring med ryggsäck. Att bestiga toppen bara m lätt säck (endast lite extra kläder, vatten och niste/smörgås) gör väldigt mycket.
* Kostnader Spiterstulen. 4 middagar a’ 300 NOK 1200 – 60 (DNT rabatt) = 1140 NOK. 4 frukostar a’ 120 NOK – 24 (DNT rabatt) = 456 NOK. 4 öl (0.5 l) a’ 65 NOK = 260 NOK. 4 logi a’ 330 NOK – 66 (DNT rabatt) = 1254 NOK. 2 Vandringsstavar a’ 300 NOK = 600 NOK. Plus lite övrigt för 210 NOK. Summa
* **svinekam** fläskkarré. **svineknoke** fläsklägg
* Spiterstulen - Leirvassbu. Fin vandring svagt uppåt hela tiden i en fin dal höga berg på sidorna. Bra underlag lite sten. Blött som vanligt. Snö konstant från "uppförslutet. Sjöarna is och snötäckta.  Svårt att säga nåt om underlaget där. Strålande sol hela dagen i "ansiktet", att tänka på bra glasögon o solskydd (faktor 30). Tog lunch 1 ½ timme, nice som det ska vara sol. Kuriosa far med 2 söner fick en 200 kg sten över sig på väg upp på Kyrkja tog "fel" väg upp blev hämtad med helikopter. Fick senare vet att förutom skador på ben och rygg blev han av med en bit av örat. (Glömde stänga av GPS blev ca 22 extra minuter. Härligt att avnjuta en kall öl på lodgetrappan i strålande sol. **Kostnader Leirvassbu**
* Ett par fina toppar att bestiga vid Leirvassbu.
* Leirvassbu - Gjendebu. Lunch 14 - 14.45. Blir snabbt kall, speciellt om i vårt fall dyngsura fötter och när marsmältnigen drar igång. Det regnade ett par timmar efter start, byxor mycket bra och skaljacka bra, men som sagt en riktig tunn regnjacka vindtät inte fel. Stövlar kan det va nåt?? Nån form av vattentäta strumpor vore jävligt bra, finns det?? Snö hela vägen till där urdalsstigen anslöt. Mycket enklare när man kan följa spår som vi gjorde.  Höll på att gå fel i starten, upp mot passet. Norrmän som gick efter oss "räddade " oss vek plötsligt av till höger mot lägsta punkten på passet (sa inget!).Fin vandring längs storån med vattenfall, efter Langvatnet.
* ryggsäck bra lite ont i "nyckelben'bär fel ??
* Båt Gjendebu – Gjendesheim kl 08.30 pris 180 NOK. **att fixa kostnader på gjendeby**.
* Hemresa start ca 10:00. Tog den vackra Jotunheimsvägen. Lunch 14.00-14.25 på vägkrog utanför Hamar (310 NOK). I Sverige 16:35. Ca 1 timme i Charlottenberg köpcentrum. Hemma 22.15. Mätarställning 767.0 km.
* Ryggsäck vägde 11.5 kg hemma d.v.s. utan vandringskläder och minus 5 köttfärspåsar.